

# Aventura Sênior Regional

18 a 20 de novembro de 2017 | Arraial do Cabo

## COMUNICADO 8 – MÓDULO SUPERAÇÃO

*“Oh baby there ain't no mountain high enough  
Ain't no valley low enough  
Ain't no river wide enough”*

(Ain't no mountain high enough - Nickolas Ashford / Valerie Simpson)

### O DESAFIO

Como as patrulhas conseguem superar os desafios que lhe são apresentados?

Para este módulo, seniores e guias deverão exercitar diversas habilidades que colocarão seu trabalho de equipe em evidência, mostrando que, para sobreviver aos mais distintos ambientes, é preciso pensar antes de agir, observar muito bem o cenário e, claro, saber algumas técnicas que podem fazer toda a diferença.

Vamos deixar a preguiça de lado e superar distâncias, altitudes e profundidades!

### HABILIDADES REQUERIDAS

1. Noções de orientação
2. Conhecimento de cartografia
3. Saber nadar (não obrigatoriamente todos os inscritos da patrulha)
4. Conhecer suas Medidas Pessoais

### MATERIAL NECESSÁRIO

1. Roupas de banho e roupas leves para trilhas
2. Protetor solar e boné/chapéu
3. Calçado para trilha leve;
4. Cantil, garrafa ou squeeze com água;
5. Bússola (mínimo de uma por patrulha).
6. Celular ou câmera fotográfica são opcionais, mas valem a pena!

### O MÓDULO

O Módulo Superação será realizado em sua maior parte na região da Praia do Forno, porém seu início será no próprio local do acampamento, com percurso realizado integralmente a pé. Terá a coordenação do Escotista Carlos Eduardo Stefano (15 RJ GE Martim Afonso).

**NÃO PERCA, NO COMUNICADO 9, O QUE ROLARÁ NO MÓDULO EXPLORAÇÃO!**