

# Ficha Técnica 26

COORDENAÇÃO REGIONAL DE MUNDO MELHOR



Escoteiros do Brasil  
Rio de Janeiro

MUNDO MELHOR



## INCLUSÃO E ACESSIBILIDADE

### Atividades Educativas para pessoas com Autismo

#### Introdução

"Diversidade e Inclusão é uma das **Prioridades Estratégicas da WOSM**. Ao longo dos anos, a WOSM tem feito esforços para tornar o escotismo inclusivo, valorizando a diversidade das comunidades locais e nacionais."

"A **inclusão** implica valorizar a diversidade dos indivíduos, dar igual acesso e oportunidades a todos e ter cada pessoa envolvida e participar das atividades na maior medida possível."

O Movimento Escoteiro tem como objetivo ser inclusivo para todos os jovens e adultos. Para os jovens, ela é alcançada por meio do Programa Educativo, que cria o ambiente de aprendizagem certo para que cada jovem possa se envolver, bem como participar ativamente e desenvolver as competências necessárias para desempenhar um papel ativo em suas comunidades. Para adultos no Escotismo, isso se reflete através de seu recrutamento, treinamento, suporte e retenção, além de dar igual acesso às oportunidades e permitir o desenvolvimento pessoal dos adultos."

Fonte: Diversidade e Inclusão no Escotismo - Documento de Posição da WOSM

#### ODS Atendida



4- Assegurar a educação inclusiva e equitativa e de qualidade, e promover oportunidades de aprendizagem ao longo da vida para todos.



5 - Alcançar a igualdade de gênero e empoderar todas as mulheres e meninas.



10 - Reduzir a desigualdade dentro dos países e entre eles.



16 - Promover sociedades pacíficas e inclusivas para o desenvolvimento sustentável, proporcionar o acesso à justiça para todos e construir instituições eficazes, responsáveis e inclusivas em todos os níveis.

## Atividades de habilidades sociais para jovens com autismo

Uma característica comum nos jovens com autismo é a dificuldade de comunicação ou conexão com os colegas. Essas atividades de habilidades sociais ajudam a ensiná-los a reconhecer pistas sociais, praticar empatia e aprender outras habilidades importantes para a vida.

### Jogo do Nome

Esta atividade divertida de comunicação em grupo ensina aos jovens com autismo uma habilidade essencial: como se apresentar e aprender o nome de outra pessoa. Para jogar, reúna seus alunos em um círculo para que todos possam ver uns aos outros.

Comece apontando para si mesmo e dizendo seu nome ("Eu sou a \_\_\_\_."). Em seguida, peça à criança à sua direita que diga o nome dela e repita o seu nome apontando para você. E assim, sucessivamente.

O Jogo do Nome é uma atividade divertida de habilidades sociais para fazer no início do ano letivo. Dessa forma, os alunos podem aprender os nomes dos colegas e fazer novos amigos.

### Brincando de ser o personagem principal da história

Quando você for ler um livro para seus alunos, pergunte a eles qual a sensação de ser o personagem principal da história. Isso ajuda os jovens com autismo a aprender empatia, a ver diferentes situações de outra perspectiva e a reconhecer pistas emocionais, encorajando-os a se colocarem no lugar do outro.

### Tempo de Compartilhar

O tempo de compartilhar é uma ótima atividade de aprendizado sócio emocional para as crianças com autismo. Todas as semanas, peça a um aluno que traga de casa algo que gostaria de compartilhar com a turma.

Essa atividade mostra aos alunos com autismo como discutir seus interesses com outras pessoas e como praticar a escuta ativa.

### Atividades sensoriais para crianças com autismo

Como as crianças com autismo costumam ser hipersensíveis aos estímulos sensoriais, os educadores devem estimular a concentração desses alunos. As atividades que envolvem estimulação sensorial mantêm as crianças com autismo presentes.

### Atividade com lanches

Esta atividade tátil pode ser uma maneira divertida de envolver os alunos na matemática. Distribua alimentos que sejam fáceis de separar, como biscoitos, mas você também pode usar alimentos com diferentes formatos, texturas e tamanhos.

Primeiro, peça aos alunos para classificar os alimentos por cor, formato ou outra característica. Em seguida, use os lanches para ensinar aos alunos habilidades matemáticas básicas, como contar, somar ou subtrair. Depois disso, faça um lanche coletivo com os alimentos!

### Carimbos de tinta vegetal

Esta atividade artística envolve o toque e a visão, mantendo os alunos concentrados. Antes do início da aula, corte fatias de vegetais como batatas, pepinos e pimentões. Distribua para as crianças com um copo de tinta e peça a elas para mergulhar a parte inferior da fatia na tinta e pressioná-la contra um pedaço de papel.

Os carimbos podem ser complementados com pinturas a dedo e transformados em verdadeiras obras de arte!

## Massinha

A massa de modelar é muito popular entre as crianças pequenas e é uma ótima atividade sensorial. As crianças adoram atividades com massinha ou argila, pois elas podem criar livremente!

### Atividades calmantes para alunos com autismo

Quando os alunos com autismo se sentem sobrecarregados, podem perder o controle de suas emoções. As atividades para acalmar ajudam a diminuir as situações de estresse. Ficha de Atividade

## Técnicas de Aterramento

As técnicas de aterramento são projetadas para nos ajudar a focar no presente durante situações estressantes. Aqui estão algumas atividades básicas para as crianças com autismo se acalmarem quando estiverem agitadas:

- Contar até dez ou recitar o alfabeto o mais devagar que puder.
- Escutar músicas calmantes prestando atenção aos diferentes instrumentos.
- Listar cinco coisas diferentes que se pode ver pela sala.
- Fazer alongamentos ou exercícios simples de ioga.
- Segurar algo tátil como um pedaço de argila ou um bicho de pelúcia.

## Canto do descanso

Quando um jovens com autismo está sobrecarregado, pode ser muito bom oferecer um lugar onde ele possa relaxar e fazer uma pausa. Crie um canto na sala de aula para descanso, com brinquedos sensoriais, livros ilustrados, assentos confortáveis e atividades calmantes.

O cantinho do descanso é para todos os alunos!

## Gaveta da calma

Os brinquedos táteis ajudam as crianças com autismo a se acalmarem se estiverem agitadas. Coloque em uma gaveta brinquedos sensoriais que ajudam a neutralizar emoções opressivas para ajudá-las a relaxar.

Se você gostou das nossas dicas de atividades educativas para crianças com autismo, compartilhe este artigo em suas redes e ajude outros professores!

**Fonte:** Instituto NeuroSaber

## Referências:

GADIA, Carlos A.; TUCHMAN, Roberto and ROTTA, Newra T.. Autismo e doenças invasivas de desenvolvimento. J. Pediatr. (Rio J.) [online]. 2004, vol.80, n.2, suppl. [cited 2021-02-12], pp.83-94.

MARANHAO, Samantha Santos de Albuquerque e PIRES, Izabel Augusta Hazin. Funções executivas e habilidades sociais no espectro autista: um estudo multicaseos. Cad. Pós-Grad. Distúrb. Desenvol. [online]. 2017, vol.17, n.1 [citado 2020-05-21], pp. 100-113.